

Anmeldung

Bitte bis spätestens 10. August 2020 senden an:

BUDDHAWEG SANGHA

Grünwalder Str. 68

42657 Solingen

- Ich melde mich zu den Praxistagen
17.-22. August 2020 an.
- Ich komme an folgendem Tag/folgenden Tagen:

 Ich komme zu folgendem/folgenden Zazen:

Name:

Vorname:

Straße:

Postleitzahl:

Ort:

Tel.:

Email:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, daß

- bei mir nicht akut Covid 19 diagnostiziert wurde,
- ich weder Fieber, noch Husten, noch Symptome einer Halsentzündung habe,
- mein Geschmackssinn nicht beeinträchtigt ist,
- dass ich mich in den letzten 14 Tagen nicht in einem Risikogebiet aufgehalten habe.

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Ort, Datum

Unterschrift

BUDDHAWEG-SANGHA

Zen-Zentrum Solingen



Praxistage

(Sesshin)

mit

Heinz-Jürgen Metzger

Zen-Meister

17. - 22. August 2020

Robashin-Dojo

Grünwalder Str. 68

42657 Solingen

Die Praxistage verbinden Zazen, Arbeit, Studium und Gespräch. Es ist möglich, nur zu einzelnen Tagen oder zu einzelnen Zazen zu kommen. Eine **Anmeldung** ist jedoch **unbedingt erforderlich**.

Die Praxistage finden unabhängig von der Zahl der Anmeldungen statt.

An den einzelnen Tagen beginnt die Praxis erst um 9.00. Auf diese Weise soll allen ermöglicht werden, **zuhause** zu **übernachten**. Wegen der Corona-Pandemie ist die Übernachtung im Dojo nicht möglich.

Außer während des Sitzens an festgelegten Plätzen besteht die Pflicht, eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

Von der Teilnahme an der Praxiswoche ausgeschlossen sind Personen,

- die an Covid 19 erkrankt sind,
- die Fieber, Husten, oder Symptome einer Halsentzündung haben,
- deren Geschmackssinn beeinträchtigt ist,
- die sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet aufgehalten haben (https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)

Der Kostenbeitrag beläuft sich auf

- 150 € für die ganze Woche,
- 30 € für einzelne Tage,
- Mitglieder der BuddhaWeg-Sangha: 10 € je Tag

Bitte mitbringen:

- Kimono oder dunkle Kleidung,
- Zafu,
- Essschale, Besteck und Geschirrtuch,

Tagesplan

Montag – Freitag

Ankunft ab 8.15
9.00 Zazen
10.45 Samu
12.00 Zazen
12.45 Mittagessen
15.00 Dharma-Gespräch
16.00 Zazen
17.30 Samu
18.30 Abendessen
19.30 Zazen
20.45 Ende

Samstag

Ankunft ab 8.15
9.00 Zazen
10.45 Samu
12.00 Zazen
12.45 Mittagessen
15.00 Dharma-G.
16.00 Zazen
18.00 Zazen
19.15 Ende

BUDDHAWEG-SANGHA

Zen-Zentrum Solingen

Mitglied der Association Bouddhiste Zen d'Europe
und der Deutschen Buddhistischen Union

Grünewalder Str. 68
42657 Solingen

Tel.: 0212/200339 Email: info@buddhaweg.de

www.buddhaweg.de